



**SÚKROMNÉ CENTRUM ŠPECIÁLNO -
PEDAGOGICKÉHO PORADENSTVA, HELP-DYS, n. o**

Pracovisko: Royova ul. č. 773, 020 01 Púchov
Tel. č.: 0918 752 492, 0918 719 172; e-mail: info@poradna-helpdys.sk
Web: www.poradna-helpdys.sk; FB: <https://www.facebook.com/scspshelpdys>

Čo je SAND PLAY TERAPIA?

Je terapia formou hry v piesku, ktorá pomáha (nielen) deťom pri zvládaní a odstraňovaní širokej palety problémov. Dieťa/dospelý/rodina sa pri nej hrajú s pieskoviskom a majú k dispozícii rôzne objekty, postavičky, zvieratá a drobné predmety, s pomocou ktorých stavajú scény a situácie. Sypký piesok je navyše pre klienta príjemným materiálom, ktorý môže presýpať, premiestňovať, kopíť a má takto aj relaxačné účinky. Klient sa pri hre uvoľní a ľahšie tak nadviaže s terapeutom kontakt, ľahšie hovorí o svojich strachoch, ťažkých životných situáciách (napr. o rozvode rodičov, o smrti blízkej osoby), často prejaví smútok, sklamanie, hnev, bolesť, vedie nás svojim vnútorným svetom a niekedy aj sám pomenováva, čo potrebuje, čo by mu pomohlo.

Sand play terapia patrí medzi hrové techniky. Využíva sa na diagnostiku (zistovanie príčin) aj na terapiu (liečbu). Terapia je vhodná pre deti od 3 rokov.

Ako to vlastne funguje?

Veľmi jednoducho. Po zameraní sa na piesok a predmety sa vedomá myseľ upokojí a k slovu sa dostávajú aj naše nevedomé oblasti. Klient preto niekedy môže mať pocit, že nie on sám, ale predmety si vyberajú jeho a že proces tvorby scény sa deje akoby samovoľne.

Pre koho je vhodná?

Táto terapia je vhodná pre prácu s deťmi, dospelými a dospelými. Vhodná je už pre deti od 3 rokov. Horná veková hranica je neobmedzená.

Pomáha pri ...

- Agresivita detí
- Odhalenie týrania, šikanovania či pri iných sociálno-patologických javoch
- Traumatická udalosť ako rozvod, nehoda, smrť blízkej osoby
- Úzkosť
- Fóbie
- Neurózy, školské neurózy
- Problémy s vyprázdňovaním
- Poruchy správania, problémy pri ADHD
- Separčná úzkosť
- Rodinné aj párové problémy
- Osobná aj vzťahová kríza ...

Čo od toho môžeme očakávať?

Dieťa len veľmi ťažko vyjadří, ako sa cíti. Terapia pieskom pomáha uvoľňovať a identifikovať nahromadené emócie, pracovať so stvárnením nášho vnútorného sveta, prehĺbiť sebazpoznanie, či získať orientáciu v životnej situácii.

V prípade záujmu o bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na tel.:

0918 719 172, 0918 752 492